

LAGO del SALTO (Rieti)

DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023

2^ Maratona "LAGO del SALTO"

Ritrovo: Agriturismo INCANTESIMO del LAGO SALTO - Varco Sabino (Rieti)
...sarà la Maratona lungo un LAGO MERAUVIGLIOSO...

4^ Tappa - 2° Ed. LAGO del SALTO MARATHON TOUR

(per Informazioni Lago del Salto Marathon Tour Leggi il Regolamento del Tour)

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE

Ore 7,30 RITROVO: Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Ore 9,00 PARTENZA: MARATONA km 42,195 (1 giro di km 10 + 1 giro del lago di km 32,2)

Ore 9,30 PARTENZA: LUNGHISSIMO km 32,200 (1 giro del lago di km 32,2 in senso orario)

Ore 10,00 PARTENZA: MARATONINA km 10,000 (1 giro di km 10 lungo il lago)

Ore 10,05 PARTENZA: CORSA e CAMMINATA km 4 n.c. (1 giro lungo il lago di km 4)

ORE 14,00 PREMIAZIONI: 2^ Maratona Lago del Salto

ORE 15,00 PREMIAZIONI: 2° Lago del Salto Marathon Tour

PERCORSO GARE: Ondulato e Bellissimo (lungo il Lago del Salto, toccando il Territorio di 4 Comuni)

NB: per il Percorso di km 10 e Percorso di km 32,2 (Vedi la Mappa dei Percorsi Gare)

REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 2^ Maratona "LAGO del SALTO", tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2023;

IMPORTANTE:

- per i Singoli e per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica;
N.B.: chi non presenta Tesserino e Visita Medica partecipa alla Gara come non Competitivo.

ISCRIZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 14 Settembre 2023 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome, Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: Asd Runners Rieti Tour

IBAN: IT32U0306914601100000004140

Pagamento Quota: OBBLIGATORIA entro Giovedì 14 Settembre 2023 ore 12,00

MARATONA km 42,195: 35 € fino al 15 Agosto, 40 € fino al 30 Agosto, 45 € fino al 10 Settembre, 50 € fino al 14 Settembre

LUNGHISSIMO km 32,2: 30 € fino al 30 Agosto, 35 € fino al 14 Settembre

MARATONINA km 10: 15 € fino al 30 Agosto, 20 € fino al 14 Settembre

CORSA km 4 n.c.: 10 € fino al 14 Settembre

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento Pettorali e Pacchi Gara

QUOTA ABBONAMENTO TOUR: contattare l'Organizzazione per Abbonamento 4 Tappe del Tour

INFORMAZIONI PETTORALI OMAGGIO di GRUPPO (solo Iscritti dello stesso gruppo)

- Gruppo di 5 Iscritti Maratona: il 6° Pettorale è omaggio (a scelta tra Maratona, Lunghissimo e Maratonina)
- Gruppo di 5 Iscritti Lunghissimo: il 6° Pettorale è omaggio (a scelta tra Lunghissimo e Maratonina)
- Gruppo di 5 Iscritti Maratonina: il 6° Pettorale è omaggio (a scelta tra Maratonina e Camminata)

DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023
2^ Ed. MARATONA LAGO del SALTO
INFORMAZIONI PACCO GARA e PREMI

PACCO GARA

PRIMI 200 ISCRITTI

Maratona e Lunghissimo

Comprende: **Maglia Tecnica** (Indicare Taglia) + **Prodotti Alimentari** + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Ristoro fine Gara** + **Pasta Party** (o Panino con Porchetta o Panino con Affettati) + **Bevanda** + **Medaglia**

PRIMI 50 ISCRITTI

Maratonina e Corsa e Camminata km 4 n. c.

Comprende: **Maglia Tecnica** (Indicare Taglia) + **Prodotti Alimentari** + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Ristoro fine Gara**

INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi su Facebook o sul Sito i **Premi Definitivi** prima della Gara

MARATONA km. 42,195

Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 5° **Ass. U/D:** Trancio Prosciutto + 1 kg Grana Padano + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di **Cat. U/D:** Prodotti Tipici - dal 4° al 10° di **Cat. U/D:** Prodotti Alimentari

LUNGHISSIMO km 32,2

Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 3° **Ass. U/D:** Trancio Prosciutto + 1 kg Grana Padano + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di **Cat. U/D:** Prodotti Tipici - dal 2° al 5° di **Cat. U/D:** Prodotti Alimentari

MARATONINA km 10

Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 3° **Ass. U/D:** 1 kg Grana Padano + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di **Cat. U/D:** Prodotti Tipici - dal 2° al 5° di **Cat. U/D:** Prodotti Alimentari

PREMI di SOCIETA' : (N.B. vale solo per i primi 5 Gruppi che Iscrivono minimo 30 Atleti)

- **Gruppi con Minimo 30 Iscritti** nelle 3 Gare: **Rimborso B.S.** del valore del **25 % Pagato** per **Iscrizione di Gruppo**

- **Gruppi con Minimo 50 Iscritti** nelle 3 Gare: **extra B.S.** di € **100** (oltre **Rimborso B.S.** del **25 %** da **Iscrizione**)

- **Gruppi con Minimo 20 Iscritti** nelle 3 Gare: **Cesto Prodotti Tipici** alle prime 3 **Società** (Premio non cumulabile)

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nella **Maratona e Lunghissimo**

TEMPO LIMITE MARATONA : **7,30 h** dopo tale Limite l'atleta dovrà rispettare il **Codice della Strada**

RISTORI GARA : ogni **3,5 km** circa (a Partire dal km 7) più ristoro **Fine Gara**

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DEPOSITO BORSE : zona **Partenza Gara**

BAGNI: **Disponibili** (Docce da confermare prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



16° Runners Rieti Tour 2022

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Iscrizione Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)